

ÉCOSSE / SCOTLAND / ALBA

En Écosse, Noël et le Nouvel An sont des périodes empreintes d'histoire, mêlant traditions païennes d'autrefois et célébrations modernes. De l'ancienne coutume des *Anaon*, où l'on croyait que les âmes des morts revenaient à Noël, aux festivités actuelles, l'Écosse conserve un équilibre fascinant entre ses racines et le monde d'aujourd'hui.

Noël interdit en Écosse pendant des siècles : pendant près de 400 ans, Noël a été banni en Écosse. Le Parlement écossais a adopté une loi en 1640 interdisant les célébrations en raison de leur association avec le catholicisme. Ce n'est qu'en 1958 que le 25 décembre est devenu un jour férié en Écosse, bien après la plupart des autres pays européens. Pendant cette longue période, les Écossais ont concentré leurs festivités sur le Nouvel An, connu sous le nom de *Hogmanay*.

Les traditions de Noël écossaises : aujourd'hui, Noël en Écosse ressemble aux célébrations observées ailleurs dans le monde occidental, mais conserve des éléments distinctifs. Parmi les traditions locales, nous retrouvons le pain de *Yule* : la coutume de cuire du pain sans levain pour chaque membre de la famille. Celui qui découvre un objet caché dans son pain aura de la chance pour l'année à venir. Les décosations traditionnelles ornent les maisons de houx et de gui, symboles de protection et de vie éternelle. D'autres traditions consistent à brûler une brindille de sorbier afin d'apaiser les tensions entre amis ou membres de la famille.

***Hogmanay* :** le Nouvel An est une célébration emblématique en Écosse, souvent plus importante que Noël. Cette célébration est marquée par des rassemblements festifs, des feux d'artifice et des coutumes uniques. Parmi ces coutumes, on retrouve le chant d'*Auld Lang Syne* de Robert Burns, poème devenu un hymne du Nouvel An. Le plongeon du *Loony Dook* : les plus courageux se jettent dans les eaux glacées du *Firth of Forth* le jour de l'An pour commencer l'année sur une note revigorante. Le *first-footer* : la première personne à franchir le seuil de la maison après minuit doit apporter des cadeaux symboliques comme du charbon (pour la chaleur), du sel (pour la nourriture), une pièce en or (pour la richesse) et du whisky afin de porter chance et bénir le foyer.

Joyeux Noël – Nollaig Chridheil