

## Belgique/Belgien

Le Père Noël serait-il belge? Saint-Nicolas - *Sinterklaas* distribue les cadeaux le 6 décembre en Belgique. Une tradition remontant au III<sup>e</sup> siècle. Le nom de Santa Claus vient de la déformation américaine de Sinterklaas, Sankt Niclaus, Santa Claus... et voilà, en français, notre bon Père Noël.

La *Sinterklaas* est marquée par la distribution de cadeaux. Les enfants laissent leurs chaussures à l'extérieur ainsi qu'une petite récompense ou un goûter.

**L'Avent** : L'Avent dure quatre semaines et est symbolisé dans les foyers et les églises par l'exposition de couronnes de l'Avent et de quatre bougies. Elles sont allumées une par une, chaque dimanche, jusqu'à Noël. Les enfants reçoivent des calendriers de l'Avent avec du chocolat ou des friandises cachées derrière chaque porte.

**Les marchés de Noël** : Les marchés de Noël sont des incontournables en Belgique. Ils permettent aux commerçants locaux de présenter leurs différents produits. Ceux-ci vendent des cadeaux, de la nourriture, mais surtout, des boissons chaudes et des pommes d'amour.

**Le sapin de Noël** : Autrefois, le sapin était garni de pommes et de friandises. Plus tard, le sapin s'est illuminé en y ajoutant des bougies. La tradition veut qu'il y en ait douze, une pour chaque mois de l'année. La décoration s'est enrichie par de petits cadeaux et des figurines en paille tressée.

**Le repas de Noël** : La veille ou le jour de Noël, un repas spécial est servi, réunissant la famille élargie. Un repas de Noël traditionnel commence par une boisson et des grignotines, suivi d'un repas à trois plats. Le plat principal est généralement une dinde farcie rôtie ou un autre gibier ou des fruits de mer. Pour le dessert, habituellement une bûche de Yule. La bûche de Yule est un vestige des feux de joie que les païens européens allumaient lors du solstice d'hiver. Ces feux de joie symbolisaient le retour du soleil.

**Fait cocasse** : La tradition familiale veut que, au petit matin, le 25 décembre, les invités ayant bien célébré se servent une soupe à l'oignon gratinée, laquelle est pleine de vertus afin de cesser ou d'absorber l'ivresse.

La Belgique compte plus d'une langue nationale : le flamand (néerlandais), l'allemand et le français. L'endroit où vous avez grandi détermine la langue que vous apprenez à l'école et la langue que vous parlez le plus souvent au quotidien.

***Joyeux Noël - Vrolijk Kerstfeest - Frohe Weihnachten***