

France

À Noël, les villages et villes de France se parent de leurs plus beaux atours. Paris s'habille de lumière dès le 20 novembre. Sur l'avenue des Champs-Élysées, plus de 400 arbres s'illuminent. Cette atmosphère festive se retrouve dans les rues, les magasins et les restaurants.

L'Avent : Dans les résidences, c'est à partir du 1^{er} décembre que l'on décore l'intérieur des maisons et que les enfants ouvrent une fenêtre du calendrier de l'Avent où se cache un chocolat. Le 4 décembre, jour de la Sainte-Barbe, trois grains de blé sont mis à germer afin de garnir la table du réveillon, une tradition liée à la fécondation et à la prospérité.

Les marchés de Noël : Les marchés de Noël sont très présents à travers tout le pays. Le plus célèbre d'entre eux est celui de Strasbourg, déclaré « Capitale de Noël » depuis 1992. Ouvert pour la première fois en 1570, c'est le plus ancien marché de Noël de France.

Le sapin de Noël : En Europe, c'est au XII^{ème} siècle que la tradition du sapin est apparue, plus précisément en Alsace. À Versailles, c'est en 1738 que Marie Leszcynska, femme de Louis XV commande le premier sapin. À l'origine, on y accrochait des fruits et notamment des pommes. Au milieu du XIX^e siècle, une importante sécheresse prive la région des Vosges de pommes. Un souffleur de verre a alors l'idée de reproduire la forme des pommes en verre rouge. Très vite, la tradition se répand et dépasse les frontières.

Repas de Noël : Le soir du Réveillon, les familles se réunissent autour d'un bon repas souvent bien arrosé. Se succèdent alors huîtres, foie gras, escargots ou saumon fumé. Comme plat principal, une dinde, accompagnée de marrons. Au dessert, la bûche. En Provence, on conserve la tradition des « treize desserts » parmi lesquels se retrouvent noix, figues séchées, raisins secs, dattes, pâte de coing, divers fruits confits, bûche et autres.

Les crèches de Noël : Autrefois présentes dans les églises, les crèches deviennent interdites après la Révolution française. En Provence, de petites figurines colorées en argile appelée « santons » font leur alors leur apparition pour recréer une crèche dans les foyers. Aujourd'hui, la tradition des santons est très présente en Provence et de nombreuses foires aux santons y sont organisées.

Religion ou fête païenne ? : Toutes les célébrations du solstice d'hiver dans l'hémisphère nord proviennent originellement des Saturnales, ces fêtes en l'honneur de Saturne, dieu de l'Empire romain. Aujourd'hui, le point commun entre ces différentes commémorations reste le partage autour d'un moment collectif, convivial et savoureux.

Joyeux Noël