

Italie/Italia

La gastronomie, la *familia* et la foi sont au cœur des célébrations avec une série unique de traditions de Noël. Le temps venu, la « mama » troque son plat de spaghetti pour un panettone bien moelleux et le « Babbo Natale » (Père Noël) dépose les cadeaux.

Au Nord, les festivités commencent le 13 décembre. Les enfants écrivent une lettre à Sainte-Lucie, où ils mentionnent les cadeaux qu'ils souhaitent recevoir. Au Sud, Noël est célébré à l'Épiphanie, le 6 janvier. Selon le folklore, la « Befana » laisse des cadeaux aux enfants sages et du charbon ou un oignon rouge à ceux qui ne l'ont pas été. Néanmoins, la plupart des Italiens célèbrent Noël le 25 décembre.

Le sapin de Noël : Cette tradition est née vers la seconde moitié du XIXe siècle, lorsque la reine Margherita de Savoie l'a introduite dans son palazzo de Rome. Décorer le sapin, vers le 8 décembre, est un rituel apprécié par les adultes et les enfants, à tel point qu'il est devenu **LE** symbole de Noël. Orné de lumières, de boules scintillantes, de décorations de couleur rouge, verte et or, il porte aussi de petits morceaux de coton (les crochets). Les arbres artificiels sont de plus en plus utilisés afin d'amoinrir l'impact sur l'environnement.

Réveillon ou déjeuner de Noël ? : L'Italie est divisée en deux : ceux qui honorent le dîner de la « Vigilia », repas célébré le soir du 24 décembre et ceux qui préfèrent déjeuner le jour de Noël. Le 24 décembre, toute la *familia* se réunit autour de la table où tous les plats sont préparés sans viande. Puis, la *familia* assiste à la messe de minuit. Le 25 décembre au matin, les Italiens reçoivent leurs cadeaux puisque le Père Noël est passé durant la nuit. Au menu ce jour-là, du chapon, une entrée d'antipasti, de la charcuterie et des pâtes. Comme dessert, le gâteau panettone (gâteau aux fruits) ainsi que le chocolat « Baci ». Le 31 décembre, la *familia* se doit de porter du rouge afin d'attirer la chance tout au long de l'année! Des pétards et des feux d'artifice sont tirés et illuminent le ciel. Beaucoup de gens jettent de vieux objets par la fenêtre, comme pour se défaire des choses négatives de l'année passée. À minuit, on échange vœux et trinque au vin mousseux, le Prosecco!

La crèche de Noël : La naissance de la crèche serait l'œuvre de Saint-François-d'Assise. Dans la nuit de la veille de Noël en l'an 1223 à Greccio, en Ombrie, il met en place la première crèche de l'histoire, représentant la naissance de Jésus dans son berceau à Bethléem.

Joyeux Noël - Buon Natale