



Riches de nos aînés  
MRC Matawinie

# Rawdon, Municipalité amie des aînés

Plan d'action  
2022-2024

 **Rawdon**  
Forte de sa diversité

# MADA Plan d'action 2022-2024



Respect et inclusion sociale



Participation sociale



Loisirs



Habitat et milieu de vie



Espaces extérieurs et bâtiments



Sécurité



Transport et mobilité



Information et communication



Santé et services sociaux

# Vieillir et s'épanouir à Rawdon

Pour permettre aux aînés de vieillir en santé, l'administration municipale a récemment révisé sa politique Municipalité amie des aînés et a déposé son plan d'action 2022-2024. Ce dernier met la table aux actions à entreprendre au cours des prochaines années, des gestes concrets à poser pour assurer leur vieillissement actif et pour offrir une qualité de vie optimale à la population rawdonnoise!

Défini par neuf grands axes d'intervention, ce plan d'action prend en considération les besoins rapportés par les citoyens répondants, et ce, de façon à leur permettre de prendre part activement à la vie municipale.

## Axe d'intervention 1

### Respect et inclusion sociale

Considérant que les aînés sont parfois victimes d'âgisme non détecté, et que ce dernier nuit à leur épanouissement, des actions pour le freiner sont à prévoir. Par cette initiative, l'administration municipale souhaite offrir un environnement agréable aux aînés et leur permettre de vivre à Rawdon en toute quiétude.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Collaborer à la démarche « Vieillir dans une communauté tricotée serrée » par l'AQDR.		●	●
Adopter par le conseil municipal une charte pour promouvoir la bienveillance dans la Municipalité de Rawdon.	●	●	
Souligner la Journée internationale des aînés	1 <sup>er</sup> oct. 2022	1 <sup>er</sup> oct. 2023	1 <sup>er</sup> oct. 2024

## Axe d'intervention 2

### Participation sociale

Les aînés ne sont pas au courant des occasions disponibles pour s'impliquer socialement. Ainsi, pour leur permettre de mieux prendre part à la vie municipale, il en va de la promotion et de la valorisation de l'arrimage et de la participation citoyenne.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Soutenir et appuyer la démarche de la TRCAL dans le projet de créer une Accorderie et explorer si le projet est applicable à la communauté rawdonnoise	●	●	●
Présenter un projet Voisins solidaires auprès d'Espace Muni	●	●	●
Offrir une trousse d'accueil, d'intégration et de soutien pour les bénévoles et les organismes accueillant des bénévoles		●	●
Exercer une vigie afin de s'inspirer des bonnes pratiques des autres municipalités de la MRC et du Québec	●	●	●

## Axe d'intervention 3

### Loisirs

Parce qu'ils veulent aussi s'amuser, les aînés ont exprimé leurs besoins en termes d'activités. Et pour y parvenir, il importe de mettre en place une programmation et des infrastructures adaptées.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Mettre en place un parc des aînés à la Roseraie (parcours sportif)		●	●
Diffuser une programmation pédagogique pour les aînés (université du 3 <sup>e</sup> âge, ECOL).		●	●
Promouvoir le programme Accès-Loisirs	●	●	●
Intégrer des activités pour aînés à l'intérieur de la programmation régulière des événements		●	●

## Axe d'intervention 4 Habitat et milieu de vie

Pour renforcer le sentiment de sécurité des citoyens, notamment en qui a trait à leurs déplacements actifs, l'amélioration des infrastructures municipales est envisagée. Considérant également que l'indice de défavorisation sociale et matérielle est de 24,8 % à Rawdon, il importe de veiller à l'amélioration de la sécurité alimentaire et à la disponibilité de logements abordables et adaptés aux besoins des aînés.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Création d'une coopérative d'habitation à Rawdon	●	●	●
Diffuser les informations sur les types de logements disponibles auprès de la population et des organismes de soutien aux aînés	●	●	●
Diffuser les programmes d'aide financière disponibles pour adapter le logement et des ressources pour aider à produire des demandes	●	●	●
Distribuer le Bottin des ressources en soutien à domicile mis à jour par la Table SAD Matawinie	●		●

## Axe d'intervention 5 Espaces extérieurs et bâtiments

L'amélioration de l'environnement, notamment des rues, trottoirs, passages piétonniers et pistes cyclables, est prévue pour permettre aux aînés de circuler à Rawdon en toute sécurité et avec aisance. En ce sens, une attention particulière doit aussi être portée à l'accessibilité des bâtiments et locaux pour les personnes à mobilité réduite.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Adhérer au programme Vivre en Ville : Aménagement du milieu pour une population vieillissante		●	●
Entamer une démarche de consultation publique afin de collaborer et soutenir l'ensemble des organismes dans l'identification des besoins et la recherche de solutions en lien avec l'accès à des locaux		●	●
S'assurer que les services offerts au Quartier du citoyen sont en adéquation avec les besoins des aînés		●	●
Poursuivre l'achat et l'installation de bancs publics au centre-ville	●	●	●
Effectuer l'inventaire des locaux au sujet des besoins d'amélioration de l'accessibilité		●	
Rechercher des ressources pour financer les améliorations ciblées			●
Réaliser les travaux d'amélioration d'accessibilité aux locaux			●

## Axe d'intervention 6

### Sécurité

Pour permettre aux aînés de demeurer actifs dans la ville et ainsi favoriser leurs déplacements, des actions doivent être portées en continu pour améliorer leur sécurité, et celle de tous les citoyens, à Rawdon. Par ailleurs, pour leur assurer un milieu de vie serein, des actions sont prévues pour favoriser la bientraitance des aînés et éviter les abus.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Instaurer une limite de vitesse dans les rues	●	●	●
Organiser une activité d'accueil aux nouveaux arrivants		●	●
Promouvoir l'organisation de Fêtes des Voisins (soutien logistique, prêt de tables)	●	●	●
Présenter des capsules sur les signes de la maltraitance à l'occasion du Salon des Aînés (abus, fraude, maltraitance)	●	●	●
Organiser des rencontres entre la Sûreté du Québec et les organismes pour sensibiliser les aînés (et leur famille) aux fraudes, abus et maltraitance		●	●
Promouvoir la ligne Aide Abus Aînés et les ressources du milieu	●	●	●

## Axe d'intervention 7

### Transport et mobilité

Considérant que la majorité des répondants utilise la marche comme moyen pour se rendre à des rendez-vous, à des commerces et à leurs activités de loisirs, il est impératif d'améliorer les passages piétonniers sur les rues plus fréquentes et de leur assurer une mobilité.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Diffuser l'information sur les transports disponibles (Taxibus, transport adapté, etc.)	●	●	●



## Axe d'intervention 8 Information et communication

Considérant que les aînés s'informent beaucoup à l'aide du bulletin municipal et du site Internet de la Ville, l'administration municipale entend poursuivre les démarches d'information pour rejoindre le plus grand nombre d'aînés possible et ainsi les inclure davantage à la vie municipale

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Organiser le Salon des aînés aux deux ans	Sept. 2022		Sept. 2024
S'assurer de la distribution individualisée de l'information municipale dans les résidences pour aînés et à l'OMH	•	•	•
Explorer les possibilités avec la nouvelle application du Service des Loisirs et de la Culture de créer des sous-groupes, afin de rejoindre les aînés	•	•	•
Produire une édition spéciale à conserver du bulletin municipal « Spécial aînés »		•	•

## Axe d'intervention 9 Santé et services sociaux

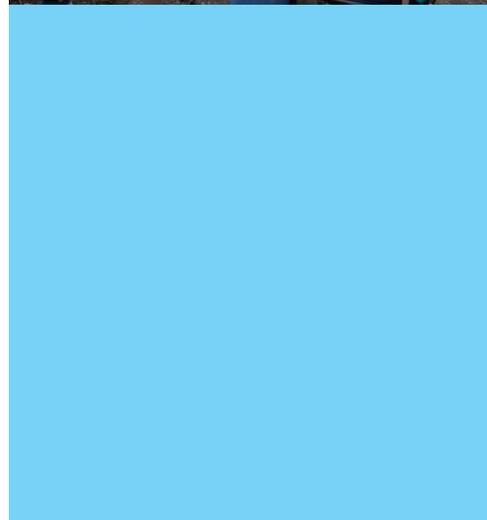
Pour permettre aux aînés de vieillir en santé à Rawdon, l'intégration de saines habitudes de vie est primordiale. En ce sens, il importe de continuer d'oeuvrer pour la promotion d'un mode de vie sain et de partager les ressources existantes pour l'encourager.

Actions	Échéancier		
	2022	2023	2024
Diffuser les informations sur les activités, les services et les infrastructures disponibles pour encourager les saines habitudes de vie accessibles aux aînés	•	•	•
Organiser un atelier dans le cadre du Salon des Aînés pour faciliter la recherche d'informations sur le site Internet de la Ville	•		•



Pour en savoir plus sur la politique Municipalité amie des aînés de la Ville de Rawdon, visitez le [www.rawdon.ca](http://www.rawdon.ca).  
Merci aux citoyens répondants et aux membres du comité pour leur enrichissante contribution!

Luce Beaudry, Michel Cyrenne, Francine Laramée, Lynn Scott, Gilbert Bourgeois, Bernard Guertin, Caroline Otis, Diane Kyte, Stéphanie Labelle, Kimberly St-Denis et Isabelle Ménard.



# Rawdon, Municipalité amie des aînés



Riches de nos aînés  
MRC Matawinie



**Rawdon**  
Forte de sa diversité