

LE RAWDONNOIS

BULLETIN MUNICIPAL

Août 2024

MOT DU MAIRE	2
ACTUALITÉS	3
ENVIRONNEMENT	4
INFORMATIONS DIVERSES	5
LOISIRS ET CULTURE	
Programmation automne 2024	6
Culture et bibliothèque	8
Loisirs et plein air	10
Activités des organismes	11
Halloween	12

HORAIRE RÉGULIER DE L'HÔTEL DE VILLE

Du lundi au vendredi de 8 h à midi
et de 13 h à 16 h

HORAIRE D'ÉTÉ DE L'HÔTEL DE VILLE (de mai à septembre)

Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et
de 12 h 30 à 16 h et vendredi de 8 h à 12 h

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

Lundi 19 août à 19 h
Lundi 9 septembre à 19 h
Mardi 15 octobre à 19 h
Lundi 28 octobre à 17 h
Mardi 12 novembre à 19 h

Centre Metcalfe | 3597, rue Metcalfe

 **Rawdon**
Forte de sa diversité

rawdon.ca



À VOTRE AGENDA POUR LES DEUX
DERNIERS MARCHÉS DE L'ANNÉE!
DE 10 H À 14 H

Samedi 31 août
Chef Marcello cuisine
avec les aliments de
nos producteurs

Samedi 14 septembre
Activité de pressage de
pommes avec le Jardin
des passionnés



Stationnement de l'hôtel de ville



Chers Rawdonnois,

J'espère que vous profitez bien de l'été, qui est loin d'être terminé malgré que le compte à rebours du retour sur les bancs d'école soit débuté pour nos jeunes.

Plusieurs projets importants pour toute notre communauté sont sur la table à dessin du côté de la Municipalité. Que l'on parle du Quartier du citoyen, de la revitalisation du centre-ville et des nombreuses nouveautés dans nos parcs et espaces verts (station de lavage d'embarcations, ajout d'équipement adapté à la plage municipale, terrains de pickleball, travaux d'infrastructure, etc.), on peut dire qu'il y a du pain sur

la planche! Qu'à cela ne tienne, notre équipe motivée est déjà à pied d'œuvre pour réaliser ces projets structurants.

En ce qui concerne le Quartier du citoyen, les travaux de démolition sont maintenant terminés, laissant place à un vaste espace où sera bientôt érigée la nouvelle bibliothèque Alice-Quintal, soit la phase 2 de ce projet. La revitalisation du centre-ville va bon train également; l'installation de mobilier éphémère favorise les échanges, les discussions et les rencontres entre citoyens et visiteurs, et le tout, dans un cadre enchanteur et bien fleuri.

Afin de perpétuer cette invitation à fréquenter la rue Queen et ses attraits, même en période hivernale, nous annonçons le retour de l'exposition des Sapins du monde à la place Rawdon. L'appel de candidatures est d'ailleurs lancé pour compléter la liste de pays représentés dans cette exposition unique qui fût un succès l'année dernière.

Bonne fin de période estivale à tous et bonne rentrée scolaire à tous nos élèves!

Raymond Rougeau,
Maire de Rawdon



Merci!

pour ces belles années de loyaux services à la communauté! Votre dévouement est un atout précieux!

RECONNAISSANCE 10 ANS DE SERVICE

François Dauphin

Directeur général et greffier-trésorier

RECONNAISSANCE 15 ANS DE SERVICE

Christopher Brousseau

Chef de groupe - division Voirie

RECONNAISSANCE 20 ANS DE SERVICE

Hugo Lebreux

Directeur de l'hygiène du milieu, des infrastructures et des travaux publics

RÉDACTION : Communications
COLLABORATION : Services municipaux
MISE EN PAGE : Curieux Design
IMPRESSION : Kiwi Impression inc.
TIRAGE : 6800

MUNICIPALITÉ DE RAWDON
HÔTEL DE VILLE
3647, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596

HEURES D'OUVERTURE
DE L'HÔTEL DE VILLE
Du lundi au vendredi de 8 h à midi
et de 13 h à 16 h

HORAIRE D'ÉTÉ DE L'HÔTEL
DE VILLE (de mai à septembre)
Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de
12 h 30 à 16 h et vendredi de 8 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL
3643, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596, poste 7162

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE
Mardi, mercredi et samedi de
10 h à 17 h
Jeudi et vendredi de midi à 20 h

PROCHAINE PARUTION :
Novembre 2024
Dépôt légal : BAnQ2024
Parution le 14 août 2024

AVIS IMPORTANT :
Les informations véhiculées par
le biais du bulletin municipal ne
remplacent aucunement les textes
légaux des différents règlements
de la Municipalité de Rawdon. Ces
règlements peuvent être sujets à
des modifications en tout temps.

BIENTÔT...NOTRE MILIEU DE VIE CULTUREL!

AVANCEMENT DU PROJET DU QUARTIER DU CITOYEN

Le Quartier du citoyen est l'un des projets majeurs et prioritaires dans le développement de la Municipalité et s'inscrit dans la planification stratégique 2016-2030. Imaginé comme un milieu de vie, ce grand espace sera le décor de la nouvelle bibliothèque, d'une salle multifonctionnelle, de lieux de diffusion, de jardins communautaires, de jeux modernes et d'aires de repos conviviaux.

Un pas de plus a été franchi pour la deuxième phase du Quartier, soit la construction de la nouvelle Bibliothèque Alice-Quintal. En effet, les travaux de déconstruction sélective de l'ancien bâtiment sur la

rue Metcalfe se sont terminés en juin, laissant place à ce futur espace culturel. En marge de ces travaux, le processus d'adoption d'un règlement d'emprunt a été complété afin de prévoir les sommes nécessaires pour la concrétisation de ce projet d'envergure qui accueillera la salle multifonctionnelle. L'appel d'offres pour la construction de ce nouveau bâtiment sera, quant à lui, lancé à l'automne 2024. Sous réserve des approbations gouvernementales nécessaires, le début des travaux est souhaité au cours de l'année 2025.

Consultez le rawdon.ca pour suivre l'évolution de ce projet qui fera la fierté des Rawdonnois.es!

APPEL DE CANDIDATURES : EXPOSITION SAPINS DU MONDE

VOTRE PAYS D'ORIGINE SERA-T-IL À L'HONNEUR CETTE ANNÉE?

L'exposition des Sapins sur monde sera de retour à la Place Rawdon à compter du 7 décembre prochain. Pour l'occasion, nous faisons appel à vous afin de mettre en valeur l'héritage multiculturel de notre belle municipalité!

Pour cette seconde année, deux nouveaux pays feront leur entrée dans l'exposition. Vous avez envie de partager les coutumes et mœurs de votre famille ou de votre pays d'origine? Communiquez avec nous avant le 1^{er} novembre à loisirs@rawdon.ca ou par téléphone au 450 834-2596, poste 7160.

Rappelons que cette exposition met en valeur six arbres de Noël décorés selon les coutumes et traditions de la Suisse, du Pérou, de la Pologne, de la France, de l'Italie et de la Belgique. Élément central de l'exposition, l'implantation d'un septième arbre de 20 pieds aux couleurs de l'Irlande, soulignant le patrimoine irlandais de Rawdon et décochant un beau clin d'œil au Festival Saint-Patrick. Des plaques explicatives sont apposées sous chacun d'entre eux afin d'en apprendre davantage sur leur signification, et ce, grâce à la collaboration de précieux citoyens s'étant portés volontaires pour participer à cette première initiative.



PLACE AU THÉÂTRE!



Judi 17 octobre à 13 h | gymnase du Centre Metcalfe

Parce que la bienveillance entre voisins, c'est plus simple qu'on le pense! L'AQDR Ouareau, en partenariat avec le Comité MADA, présente *La vie des autres* du Théâtre Parminou. Faites connaissance avec des personnages qui sont confrontés à la nécessité de veiller les uns sur les autres tout en humour. Ils vivront des situations qui les amèneront à se questionner sur leur méfiance, leur besoin d'être tranquille, leur « j'me mêle de mes affaires! », des façons de penser qui maintiennent la paix, mais à quel prix?

Contribution volontaire
Inscriptions :
450 898-2241
ou aqdr.ouareau@gmail.com



AQDR ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES



Riches de nos aînés
MRC Matawinie



POUR UNE INSTALLATION SEPTIQUE EN SANTÉ

Avoir une installation septique exige quelques précautions pour assurer son bon fonctionnement et pour protéger les écosystèmes, dont les eaux souterraines à proximité qui pourraient desservir un puits d'eau potable.

Ainsi, évitons de jeter dans les toilettes, lavabos ou directement dans la fosse les produits suivants :

- Produits chimiques, inflammables et toxiques
- Huiles et graisses de cuisson
- Grande quantité de produits ménagers (ex : eau de javel)
- Produits non biodégradables : lingettes, couches, condoms, tampons, etc.

La vidange doit également être faite régulièrement si l'on veut conserver l'efficacité du système. Tout propriétaire d'installation septique ou de fosse de rétention doit la faire vidanger, et ce, obligatoirement. À ce moment, n'oubliez pas de demander votre facture, afin de la transmettre au environnement@rawdon.ca ou de la déposer à l'hôtel de ville, tel que requis dans le cadre de la réglementation en vigueur.

ENSEMBLE, STOPPONS LA VIVIPARE CHINOISE

Ce projet se poursuit! Après le retrait de plusieurs milliers de vivipares lors des corvées estivales ainsi que la tenue de plusieurs activités de sensibilisation, l'OBV L'Assomption (CARA) rendra disponible les résultats de cette campagne au cours de l'automne.

Merci à tous les bénévoles impliqués!

Pour plus de détails, consultez le cara.qc.ca

L'INVENTAIRE DE L'ÉTAT DES BANDES RIVERAINES TOUCHE À SA FIN

Cet été, plus de 1 000 riverains ont reçu la visite de l'OBV L'Assomption (CARA) dans le cadre du projet d'évaluation des rives. Ce projet culmine cette année et aura couvert la majorité des propriétés riveraines du territoire.

Au courant de l'hiver, les propriétés récemment visitées recevront par la poste le bilan général de leur lac ainsi que des recommandations propres à leur rive dans l'objectif d'améliorer la qualité de leurs berges.

Il peut arriver que le résultat soit différent de ce qui est exigé dans la réglementation municipale. Communiquez avec nous aux coordonnées indiquées sur la correspondance pour voir comment améliorer la situation de votre rive.

Rappelons que cette démarche s'inscrit dans le Plan d'action environnemental 2021-2025 de la Municipalité disponible au rawdon.ca!





CHANTIERS EN COURS OU À VENIR

Pour connaître toutes les entraves ou travaux sur le territoire, consultez l'Info-travaux au rawdon.ca

- Travaux d'asphaltage municipal à divers endroits – tous les détails au rawdon.ca
- Travaux d'asphaltage sur des routes provinciales sous juridiction du Ministère des Transports et de la Mobilité durable (secteur village) – pour toute question ou commentaire, composez le 511
- Quartier du citoyen – nouvelle Bibliothèque Alice-Quintal (détails en page 3)
- Terrains de pickleball – fin des travaux prévue au cours du mois de septembre

En attente de l'approbation du Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs :

- Agrandissement de l'usine d'épuration (eaux usées)
- Drainage sur la rue Lakeshore Drive
- Réfection des barrages des lacs Claude et Denis



QUELQUES DATES IMPORTANTES :

- Épandage d'abat-poussière dans la semaine du 19 août
- Ventes de garage les 24 et 25 août
- Rinçage du réseau d'aqueduc au cours du mois d'octobre
- Nivelage au cours des mois d'octobre et novembre (selon les conditions météo)
- Collecte de feuilles et résidus verts dans la semaine du 11 novembre 🌿🌿

PRÉVENTION INCENDIE



Avez-vous un plan d'évacuation?

Le plan d'évacuation est un dessin de tous les étages de votre maison et l'identification des voies de sorties pour vous aider à quitter le plus rapidement possible en cas d'incendie.

Il comporte :

- Toutes les sorties de secours (portes, fenêtres)
- 2 trajets par pièce pour se rendre aux sorties de secours
- Un point de rassemblement à l'extérieur
- L'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs

Ce n'est pas tout! Faites également un exercice d'évacuation de la résidence avec tous les membres de la famille.



Astuce

Prévoyez un plan spécifique pour évacuer les enfants, les personnes malentendantes et à mobilité réduite. Pour d'autres conseils sur la prévention des incendies, visitez le www.quebec.ca/securite-situations-urgence



SITES TOURISTIQUES



C'est encore l'occasion de prendre l'air!

Accès gratuit en tout temps pour les résidents et les contribuables

- Plage municipale jusqu'au 2 septembre (fermeture complète)
- Parc des Cascades jusqu'au 14 octobre (fins de semaine à compter du 7 septembre)
- Parc des Chutes Dorwin jusqu'au 14 octobre*

*En haute saison, seule une preuve de résidence est nécessaire pour les résidents et les contribuables.

En basse saison, une vignette de stationnement est requise et disponible à l'hôtel de ville, à compter du début septembre.



INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Période d'inscription réservée aux Rawdonnois : 19 au 25 août
Pour tous : 26 août au 1^{er} septembre
Inscription en ligne au rawdon.ca ou en personne à l'hôtel de ville

- Les activités débuteront dans la semaine du 15 septembre
- Les taxes sont incluses dans le prix des activités
- Plus de détails sur chacune des activités au rawdon.ca
- Les cours seront suspendus les 14 octobre (Action de grâce) et 11 novembre (Jour du Souvenir)

ACCÈS-LOISIRS

Ce programme permet l'accès gratuit à des activités de culture, de sport et de loisir aux personnes vivant une situation de faible revenu.

Période d'inscription : 5 septembre entre 14 h et 19 h à la Maison de parents de la Matawinie Ouest (3615, rue Queen)
Documents exigés : Preuve de résidence et de revenu

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Programmation aquatique offerte à la piscine de l'école secondaire des Chutes.
Inscription pour les cours et information : natationenforme.com | 450 752-1380

SOUTIEN À L'EXCELLENCE SPORTIVE

Dernière chance! Dépôt de candidature pour ce programme qui s'adresse aux citoyens de Rawdon âgés de 25 ans et moins qui participent à des activités d'envergure régionale, provinciale, nationale ou internationale.
Date limite de dépôt : 30 août

ACTIVITÉS JEUNESSE

MULTIDANSE - 3 À 10 ANS

Dimanche :
3 et 4 ans : 9 h à 9 h 45
5-6 ans : 10 h à 10 h 45
7-8 ans et 9-10 ans : 11 h à 11 h 45
Centre Metcalfe
Coût : 105 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : Studio EDR
Prévoir 50 à 75 \$ pour le costume du spectacle (facultatif)

MULTIDANSE - 11 À 17 ANS

Mardi :
11-12 ans : 18 h à 19 h
13-14 ans : 19 h à 20 h
Lundi :
11-12 ans avancé : 18 h à 19 h
13-14 ans avancé : 19 h à 20 h
Mercredi : 15-17 ans avancé : 19 h à 20 h
Centre Metcalfe
Coût : 120 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : Studio EDR
Prévoir 50 à 75 \$ pour le costume du spectacle (facultatif)

FORMATION GARDIENS AVERTIS

Mardi 24 septembre de 8 h 30 à 17 h 30 (journée pédagogique) | Centre Metcalfe
Coût : 75 \$
Matériel requis : Crayon et poupée, dîner froid / collations
Carte délivrée par la Croix-Rouge Canadienne

MINI-TENNIS 5-8 ANS

Mardi de 17 h 30 à 18 h 30
Terrain de tennis (8^e avenue)
Coût : 80 \$ | Durée : 6 semaines
Professeur : Tennis Évolution

TENNIS DÉBUTANT 9-14 ANS

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Terrain de tennis (8^e avenue)
Coût : 80 \$ | Durée : 6 semaines
Professeur : Tennis Évolution

ACTIVITÉS LIBRES

Au gymnase de l'école secondaire des Chutes
Inscription à l'unité disponible en se rendant sur place le soir même de l'activité, au coût de 8 \$ (argent comptant). Aucune réservation, places disponibles seulement si les participants inscrits à la session sont absents. Appariteur sur place.
Coût : 58 \$ | Durée : 12 semaines

PICKLEBALL

Dimanche de 9 h à 11 h ou de 11 h 15 à 13 h 15
Matériel requis : raquettes

BADMINTON

Mercredi de 19 h 15 à 21 h 15
Matériel requis : raquette et volant

ACTIVITÉS POUR ADULTES

AROMATHÉRAPIE 101

Vendredi de 10 h à 12 h | Centre Metcalfe
Coût : 105 \$ + matériel 35 \$ (huiles essentielles et note de cours) | Durée : 8 semaines
Professeure : Marie-Claudine De Pairon (herboriste thérapeute accréditée)

BASKETBALL 16 ANS ET +

Ligue amicale de basketball Les Guerriers
Lundi de 19 h 30 à 21 h 30
École secondaire des Chutes
Coût : 58 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : Frédérick Séguin

BODY FITNESS

Mardi et jeudi de 10 h à 11 h et 17 h 30 à 18 h 30
Centre Metcalfe | Coût : 65 \$ | Durée : 12 semaines
Matériel requis : poids + matelas de sol
Professeure : Gail Lukian

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Lundi de 18 h à 19 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 92 \$ | Durée : 10 semaines
Matériel requis : Experiencias 4 A2 (librairie Las Américas)
Facultatif : Dictionnaire Français-Espagnol / Espagnol-Français, Bescherelle espagnol – les verbes | Professeur : Renato Neyra

NOUVEAU!

COURS DE PEINTURE

Lundi de 13 h 30 à 16 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 160 \$ + frais de matériel | Durée : 10 semaines
Professeure : Jasmine Roy

DANSE EN LIGNE COUNTRY

Mercredi de 19 h à 20 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 80 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : François Monty

FLEXIFIT

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 60 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : Julie Aubin
Matériel requis : matelas de sol

MULTIDANSE 18 ANS ET + AVANCÉ

Mercredi de 19 h 15 à 20 h 15 | Centre Metcalfe
Coût : 120 \$ | Durée : 12 semaines
Professeur : Studio EDR
Prévoir 50 à 75 \$ pour le costume du spectacle (facultatif)

ORDINATEUR POUR DÉBUTANTS

Mercredi de 9 h à 12 h | Centre Metcalfe
Coût : Gratuit – Places limitées
Durée : Septembre à mai
Professeur : Coopérative de services multiples de Lanaudière. Matériel requis : ordinateur portable

NOUVEAU!

PILATES YOGA

Lundi de 15 h à 16 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 127 \$ | Durée : 12 semaines
Professeure : Julie Arseneault
Matériel requis : matelas de sol

PIYO AVEC ACCESSOIRES

Mardi de 18 h 15 à 19 h ou samedi de 9 h à 9 h 45
Chalet de la plage
Coût : 46 \$ | Durée : 12 semaines
Professeure : Émilie Pesant

RESPIRATION CONSCIENTE ET RELAXATION

Jeudi de 16 h à 17 h 15 | Centre Metcalfe
Coût : 159 \$ | Durée : 8 semaines
Professeure : Ann-Marie Provencher
Matériel requis : matelas de sol, coussins et couverture

TENNIS 15 ANS ET +

Mardi de 19 h 30 à 21 h
Terrain de tennis (8^e avenue)
Coût : 120 \$ | Durée : 6 semaines
Professeur : Tennis Évolution

YOGA DYNAMIQUE

Lundi de 17 h à 18 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 127 \$ | Durée : 12 semaines
Professeure : Julie Arseneault
Matériel requis : matelas de sol

YOGA POUR TOUS

Lundi de 13 h à 14 h 30 ou 19 h à 20 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 127 \$ | Durée : 12 semaines
Professeure : Julie Arseneault
Matériel requis : matelas de sol

YOGA SUR CHAISE

Jeudi de 14 h 30 à 15 h 45 | Centre Metcalfe
Coût : 159 \$ | Durée : 8 semaines
Professeure : Ann-Marie Provencher

ZUMBA

Mardi de 19 h à 20 h ou vendredi de 18 h à 19 h
Chalet de la plage
Coût : 52 \$ | Durée : 12 semaines
Professeure : Émilie Pesant

ZUMBA GOLD

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30 | Centre Metcalfe
Coût : 69 \$ | Durée : 10 semaines
Professeure : Guylaine Blais

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL

L'ensemble des activités de la bibliothèque nécessite une inscription en personne au comptoir du prêt, par téléphone au 450 834-2596, poste 7162 ou par courriel au commis@rawdon.ca.

ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

GRATUIT!

HOMMAGE À MADAME LUDMILLA CHIRIAEFF

Dimanche le 22 septembre à 13 h

Visite guidée du cimetière orthodoxe russe Saint-Séraphim-de-Sarov situé sur la 15^e avenue, organisée par le Centre d'interprétation multiethnique et la Société d'histoire de Rawdon.



DÉFI TOUS CHAMPIONS DE LECTURE

Du 27 septembre au 29 novembre

Tu as entre 6 et 15 ans et tu veux relever le défi de lire plusieurs livres en deux mois? Inscris-toi et tu pourras remporter l'un des nombreux prix parmi des certificats cadeaux de librairies, des livres et plusieurs autres surprises!



LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Partout au Québec du 27 au 29 septembre!

À Rawdon :

Vendredi le 27 septembre

Ateliers culturels dans les écoles de Rawdon!

Samedi le 28 septembre et dimanche le 29 septembre à 13 h

Forêt Ô Cascades (4300, chemin Johanne)

Une panoplie d'activités en plein cœur de la forêt! Découvrez l'univers du cirque avec jeux et animation. De nombreux artistes locaux seront sur place pour partager leur savoir-faire et leurs créations.



Les journées
de la culture

ACTIVITÉS JEUNESSE

GRATUIT!

HEURE DU CONTE

Salle d'animation de la bibliothèque à 10 h 30

Samedi le 14 septembre – La récolte

Notre récolte de livres sur les fruits et légumes t'attend en plus d'une petite gâterie fruitée.

Samedi le 12 octobre – Spécial Halloween

Détails en page 12.

Samedi le 16 novembre – Coup de cœur de Lulu

Notre animatrice te présentera ses livres coup de cœur!



ATELIER CRÉATIF EN DUO (Parents/enfants)

Salle d'animation de la bibliothèque à 10 h 30

Samedi le 21 septembre – Pokémon attrapez les tous!

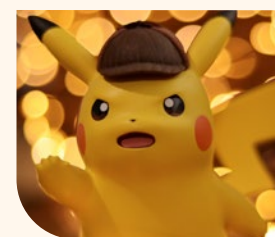
Atelier de bricolage conçu pour les amateurs de Pokémon.

Samedi le 19 octobre – Création d'Halloween sur courge

Détails en page 12.

Samedi le 30 novembre – Dessin Manga

Découvrez les techniques et apprenez à créer vos propres personnages.



BRIQUES À BLOCS – ATELIER DE LEGO

Salle d'animation de la bibliothèque de 18 h à 20 h

Les vendredis 20 septembre, 18 octobre et 15 novembre



ACTIVITÉS POUR ADULTES

GRATUIT!

CONFÉRENCES

Salle d'animation de la bibliothèque

Jeudi le 19 septembre à 19 h

Les ados et la consommation : comment faire comme parents?

Pour les parents qui désirent en connaître davantage sur la consommation de drogues et d'alcool et qui souhaitent aborder ce sujet de la façon la plus appropriée avec leur enfant. Rachel Ferry et Nathaly Létourneau, diplômées en travail social avec maîtrise et œuvrant dans ce domaine depuis plus de 15 ans, aborderont ces thèmes avec ouverture et bienveillance.

Vendredi le 8 novembre à 10 h 30

S'alimenter sainement à petit prix, c'est possible?

Récemment, la hausse du prix des aliments a fait couler beaucoup d'encre. En dépit du désir de bien s'alimenter, plusieurs personnes se heurtent à des contraintes budgétaires. Anne-Sophie Majeau, nutritionniste clinicienne, saura démystifier avec vous les meilleurs choix à faire à l'épicerie, tout en faisant des économies.

ATELIER D'ÉCRITURE

SÉRIE LETTRES ATTACHÉES

Les samedis à la salle d'animation de la bibliothèque de 14 h à 16 h

Participez à la conférence et à un atelier créatif de groupe en direct par visioconférence!

5 octobre avec Charles Sagalane – écrivain indisciplinaire

16 novembre avec Chrystine Brouillette – romancière

CINÉ-CLUB

Deux représentations :

- 14 h à la salle de cinéma de la Résidence Sainte-Anne

- 19 h à la salle d'animation de la bibliothèque



Mercredi le 16 octobre | Festin boréal

Documentaire – 1 h 15 | Réalisation : Robert Morin

La carcasse d'un orignal tué par la flèche d'un chasseur est laissée à l'abandon dans la forêt. Dans les heures qui suivent, les insectes, mammifères carnassiers et autres petits et gros charognards découvrent ce succulent repas. Au bout de quelques mois, il ne reste plus rien de la bête.

Mercredi le 27 novembre | Une vie

Drame biographique – 1 h 49 | Réalisation : James Hawes

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps de concentration. Au péril de sa vie, Nicholas Winton va organiser des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge.



SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Aide personnalisée pour tablette ou ordinateur du 15 septembre au 15 décembre

Il vous manque quelques notions pour profiter pleinement de vos outils informatiques? Ce service de techno-complice avec Éloïse vous permettra d'en apprendre davantage sur les sujets suivants :

Navigation sur Internet, initiation et découverte des réseaux sociaux, de la gestion d'une boîte courriel, des plateformes d'écoute musicale en ligne et initiation aux applications de GPS ainsi qu'au cellulaire intelligent.

Service sur rendez-vous à la bibliothèque Alice-Quintal ou à domicile pour les personnes à mobilité réduite.

Communiquez avec nous par téléphone au 450 834-2596, poste 7162 ou à commis@rawdon.ca.

Coûts : membre bibliothèque : 3 \$ | Résident : 5 \$ | Non-résident : 7 \$

BOUGEZ EN PLEIN AIR!

Inscription requise : loisirs@rawdon.ca ou 450 834-2596, poste 7160

GRATUIT!

YOGA EXTÉRIEUR AVEC JULIEN REMO

Mercredi le 4 septembre de 18 h à 19 h 15

HIIT EXTÉRIEUR AVEC MARIE-CLAUDE GAUDET

Mercredi le 11 septembre de 18 h à 19 h 15

Parc des chutes Dorwin (en cas de pluie, l'activité sera annulée)
Matériel requis : tapis de sol

COURSES EN SENTIER

Samedi le 5 octobre à partir de 10 h

Ski Montcalm (3294, rue Park)

Dans ce décor enchanteur, venez passer une belle journée en solo, en famille ou entre amis et participez aux courses en sentier de 1 km, 5 km ou 10 km!

Prix de présence remis aux participants

Offre de restauration (\$) dès 13h

Prestation musicale du duo Hommage aux Beatles

Gratuit pour les résidents | 15 \$ pour les non-résidents



LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE

Dimanche le 20 octobre à 10 h 30

Terre des bisons (6855, chemin Parkinson)

Rawdon vous propose une marche de 5 km, suivie d'une visite du Centre d'interprétation des grands gibiers d'élevage du Québec.

Animation, musique, découvertes et collations seront offertes.

Apportez votre pique-nique pour dîner sur ce site incomparable!

ATELIER & CONFÉRENCE

Inscription requise : commis@rawdon.ca ou 450 834-2596, poste 7162 ou en personne à la bibliothèque

Observation d'oiseaux avec la Société d'ornithologie de Lanaudière

Vendredi le 4 octobre à 8 h 30

Stationnement rue Sunny Hill (Tournée des Cantons de Rawdon, coin rue Overdale) Bertrand Dumont et des membres de cet organisme guideront cette activité de découverte des oiseaux présents à cette période de l'année.

Soyez bien chaussé et n'oubliez pas votre guide des oiseaux, vos jumelles et vos appareils photo!

Durée de 3 heures et distance à parcourir d'environ 3 km

Places limitées - 20 participants maximum

Conférence sur les oiseaux d'hiver

Mercredi le 16 octobre à 19 h

Chalet de la plage

Daniel Fortin ethnologue, ethnobotaniste, horticulteur, historien des jardins et naturaliste vous présentera des espèces d'oiseaux que l'on retrouve dans le Québec méridional durant toute l'année et qui sont plus facilement observables durant la période hivernale.



ACADÉMIE DE TKD CCS RAWDON

Cours de taekwondo pour tous
Mardis et jeudis dès le 17 septembre, 18 h 30 à 21 h
École secondaire des Chutes | 514 702-2599
csourdif@hotmail.com

AQDR DE LA OUAREAU

Cafés-rencontres Réflex'Action
Mardis 3 sept., 1^{er} oct. et 5 nov., 9 h 30 à 11 h 30
Gratuit pour les membres/carte annuelle 20 \$
3590, rue Metcalfe | 450 898-2241
aqdr.ouareau@gmail.com

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES RIVERAINS DU LAC RAWDON ET DE SES AFFLUENTS

Assemblée générale annuelle
Vendredi 6 septembre 2024 de 19 h à 20 h 30
Centre d'interprétation multiethnique
514 605-6809 | fpontbriand01@hotmail.com

ASSOCIATION RURALE DE RAWDON

Partie de cartes - Whist militaire
Vendredis 27 sept. et 25 oct. à 19 h (activité bilingue)
Tarif : 4 \$ | Salle de l'Église Orthodoxe
450 834-5698 | breparkinson13@gmail.com

CADETS DE L'ARMÉE

(Corps de cadets 3042 Matawinie)
Tous les vendredis de 18 h 30 à 21 h 30, dès septembre
Centre Metcalfe | 514 885-5956

CENTRE D'INTERPRÉTATION MULTIETHNIQUE

Concert de musique classique avec Elizabeth Szeremeta
(piano) & Sébastien Dorion (ténor)
Samedi 21 septembre 2024, à 14 h
Contribution volontaire (montant suggéré :
30 \$ membre/35 \$ non membre)
3588, rue Metcalfe | 450 834-3334
info.cimrawdon@gmail.com

CHAMBRE DE COMMERCE DE RAWDON

Visite du Village Canadien! BBQ (\$) et bar (\$) sur place
Samedi 7 septembre 2024, à 11 h
Prévente : 20 \$ (adulte), 5 \$ (6 ans +), gratuit (0-5 ans)

CLUB DE LOISIRS LES ARCHERS DE RAWDON

Tous les vendredis dès le 20 sept., à 19 h
Initiation, prêt, cours et pratique libre (tir à l'arc intérieur)
École secondaire des Chutes
514 919-3113 | info@lesarchersderawdon.ca

CLUB DE TRAIL KIN-ACADEMIE

Mardi et jeudi dès le 10 sept., 19 h à 20 h 30
Entraînement libre le samedi de 9 h à 11 h
12 ans+ | Tarif : 70 \$ | À Kinadapt
<https://kinacademie.wixsite.com/kinacademie>

GROUPE 45^E NORD-EST - RAWDON

Scoutisme pour les 7 à 17 ans
Les jeudis de septembre à juin + 2 camps/année
Centre Metcalfe | 45egrouperawdon@gmail.com

LA MARCHÉ DES RAWDONNEURS

Mardis et vendredis matins, à compter du 23 août, à 9 h 30
À compter du 8 octobre, à 13 h 30
Départ du Centre Metcalfe
450 834-5931 | lesrawdonneurs@gmail.com

LE MARCHÉ DE RAWDON - ÉDITION DE NOËL

Samedi 23 et dimanche 24 nov. 2024, 10 h à 16 h
70 exposants locaux, foodtruck Portugalix, collecte de
nourriture et activités familiales.
Collège Champagneur

LES PATTES DE RAWDON

Journée d'activités pour les chiens et chats
Samedi 28 septembre 2024 de 10 h à 14 h
Collège Champagneur (si pluie, dans le gymnase)
Les chiens marchent pour les chats (10 \$) : départ à 10 h
Micropuçage (30 \$) : inscription avant le 1^{er} sept. au
450 834-2596, poste 7114 ou mguilbeault@rawdon.ca

MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

Café-rencontre, 1 mardi sur 2, à partir de 9 h
Rencontrez de nouvelles personnes en fabriquant,
apprenant et créant plein de merveilleuses choses
Café-Poupons, chaque mercredi à 9 h
Tous les mercredis, les parents et leur poupon de 0-1 an
ont rendez-vous avec notre intervenante en périnatalité -
discussions et collations
Gratuit pour les membres | 450 834-5179

MAISON DU TRANSFERT DU SAVOIR

Tous les jeudis dès le 5 septembre, 9 h à 15 h
Carte de membre 20 \$ et inscr. aux ateliers de l'automne
Assemblée Générale Annuelle (AGA)
12 septembre à 9 h | Chalet de la Plage
450 834-2874 ou 514 346-8576

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Sous-sol de l'Église Marie-Reine du Monde
Tous les dons doivent être propres et réutilisables.
Si vous souhaitez faire du bénévolat, communiquez
avec nous.
450 834-4444 | ssvprawdon@outlook.com

SOLIDARITÉ SOCIALE DE RAWDON

Magasin à petits prix
Mercredi au vendredi, de 9 h à 16 h
Nous acceptons également vos dons.
Repas communautaires (maximum 5 \$)
Mercredi au vendredi, de midi à 13 h
3625, rue Queen | 450 834-4911
coordo.ssrawdon@gmail.com

TRAVAILLEUSE DE MILIEU À RAWDON (gratuit)

Pour les 12 à 25 ans qui ont besoin d'un accompagnement
vers les services ou d'un endroit où se poser et parler avec
une intervenante avec qui un lien significatif pourra se créer.
Mélinna Tremblay | 450 421-7751 | melissa.tmr@hotmail.com



JEUDI LE 31 OCTOBRE DE 15 H À 18 H

HALLOWEEN SUR LA RUE QUEEN

Entre la 4^e et la 6^e avenue (fermée à la circulation)
Cueillette de bonbons et animations sur la rue
Caserne hantée dans le décor des pompiers

FRISSONS GARANTIS!



VOUS AVEZ DES COSTUMES
D'HALLOWEEN POUR TOUTE
LA FAMILLE EN BON ÉTAT
À DONNER? APPORTEZ-LES À
LA BIBLIOTHÈQUE ENTRE LES
1^{ER} ET 5 OCTOBRE!



L'HEURE DU CONTE

Samedi le 12 octobre à 10 h 30

Bibliothèque Alice-Quintal
Des livres à donner des frissons...
mais juste un peu! Viens écouter de
belles histoires avec ton plus beau
déguisement. Inscriptions à la
bibliothèque ou au 450 834-2596,
poste 7162.



BAZAR D'HALLOWEEN & ATELIER CRÉATIF

Samedi le 19 octobre de 9 h à 13 h
(ou jusqu'à épuisement des stocks)

Centre Metcalfe
Vous êtes à la recherche d'un costume?
Le Comité de la politique familiale vous
convie au bazar des costumes
d'Halloween! Ils seront
mis en vente pour seulement
1 \$ par costume (max. 5 par famille).



ATELIER CRÉATIF

Samedi le 19 octobre de 10 h à 11 h
et 11 h 30 à 12 h 30

Centre Metcalfe
Viens décorer et personifier des
courges sous forme de marionnettes!
Prix de participation à gagner
Inscriptions à la bibliothèque ou
au 450 834-2596, poste 7162



DISCO DE L'HALLOWEEN POUR LES 6 À 12 ANS

Vendredi le 25 octobre de 19 h à 21 h
Chalet de la plage
Viens danser déguisé sur la musique
de DJ Marky en dégustant notre bar
à bonbons!

