



SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
Région Lanaudière

La Société de l'Autisme de la Région Lanaudière

La Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) est un organisme à but non lucratif qui regroupe les familles de personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de toutes autres personnes intéressées à la cause.

Nouvelle programmation

Nous sommes fiers de dévoiler notre programmation 2016-2017! Celle-ci est accessible via notre site internet et elle figure également sur notre page Facebook :



<http://autismelanaudiere.org/>

<https://www.facebook.com/Société-de-l'Autisme-de-Lanaudière-720318058011275/?fref=ts>

Les rencontres parents

Exclusif aux parents, les rencontres offrent de belles opportunités d'échanger et d'approfondir ses connaissances quant au trouble du spectre de l'autisme (TSA). Les rencontres d'information et d'échange sont animées en collaboration avec le CISSS, CSSSNL et se déroulent à Joliette.

🧩 Jeudi le 10 novembre (19h à 21h) « **Les stratégies d'adaptation** »;

🧩 Jeudi le 8 décembre (19h à 21h) « **L'aventure sociale** »;

* Ouvert aux parents membres et non-membres de la région. (GRATUIT)

Conférences et formations

Formations/conférences ouvertes aux membres et aux non-membres de la région

🧩 Mardi le 25 octobre à Joliette (19h à 21h) « **Concilier la famille et le couple avec un enfant TSA** »;

Janie-Claude St-Yves, psychoéducatrice, vous proposera des outils à intégrer dans votre routine. Celle-ci abordera la conciliation de la vie familiale et du couple avec un enfant ayant un TSA afin d'améliorer l'harmonie et l'équilibre au sein de la famille. Membre: 10\$ Non-membre: 25\$.

🧩 Samedi le 19 novembre à Mascouche (9h à 16h) « **Sommeil et alimentation** »;

Cette formation donnée par Karine Fournier, ergothérapeute, vous offrira des pistes possibles afin d'améliorer la qualité du sommeil et de l'alimentation pour ainsi, avoir de bonnes habitudes de vie saine. Membre: 25\$ Non-membre: 50\$ (Dîner inclus).

🧩 Jeudi le 24 novembre à Joliette (19h à 21h) « **Information sur la TEVA** »;

Cette formation vise à transmettre des outils afin de préparer la transition de l'adolescence à la vie adulte. Lors de la formation, le formateur Jérôme Gauthier, abordera les services offerts par l'Office des Personnes Handicapées du Québec (OPHQ). Gratuit pour les membres. Non-membre: 25\$.

Activité familiale de Noël

Réservée aux membres de la SARL uniquement

Venez fêter Noël avec nous aux Quilles St-Jacques, samedi le 10 décembre de 10h00 à 15h00. Le Père Noël viendra nous rendre visite lors de cette belle journée. Les inscriptions sont obligatoires et les places sont limitées. Activité gratuite!

Soyez attentifs!

D'autres activités sont à venir pendant la nouvelle année. Veuillez porter attention aux ajouts qui seront faits! Nous publierons les informations via notre site internet ainsi que sur notre page Facebook.

*** Pour inscription ou plus d'informations, veuillez communiquer avec nous au : 450-759-9788, poste 4. Vous pouvez également nous écrire à l'adresse suivante: sarl@autisme-lanaudiere.org ***

AU PLAISIR! 😊